



SPRAWOZDANIE Z WYJAZDU NA PŁYWALNIĘ

W dniu 3 marca 2014 r. odbył się wyjazd na krytą pływalnię „Delfin” do Wadowic. Brało w nim udział 4 uczniów. Celem wyjazdu było:

- nauka i doskonalenie indywidualnych umiejętności pływackich poprzez gry i zabawy w wodzie;
- propagowanie pływania jako atrakcyjnej formy rekreacji;
- stymulowanie rozwoju psychomotorycznego;
- pokonywanie własnych słabości i lęków;
- poprawa kondycji uczniów, rozwój koordynacji ruchowej i wytrzymałości siłowej.
- utrwalenie podstawowych zasad bezpieczeństwa obowiązujących na basenie.

Cele wyjazdu zostały zrealizowane. Dzieci aktywnie uczestniczyły w grach i zabawach w wodzie. W ramach ćwiczeń uczniowie doskonalili umiejętność pływania kraulem na piersiach i na grzbiecie. Ponadto zajęcia przyniosły uczestnikom odpoczynek, a także usunięcie napięcia mięśniowego.

Opracował: mgr Jarosław Jaworski