



## SPRAWOZDANIE Z WYJAZDU NA LODOWISKO

W dniu 24 lutego 2014 r. odbył się wyjazd na lodowisko „Biały Orlik” do Kalwarii Zebrzydowskiej. Brało w nim udział 5 uczniów. Celem wyjazdu było:

- wszechstronne doskonalenie sprawności fizycznej;
- propagowanie łyżwiarstwa jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego;
- nauka i doskonalenie indywidualnych umiejętności jazdy na łyżwach poprzez gry, zabawy oraz ćwiczenia;
- rozwijanie indywidualnych zainteresowań i zamiłowań;
- pokonywanie własnych słabości i lęków; rozwijanie wytrwałości w dążeniu do celu;
- hartowanie i uodpornienie organizmu;
- utrwalenie właściwych postaw opartych na współpracy w grupie i szacunku dla partnera czy przeciwnika;
- utrwalenie podstawowych zasad bezpieczeństwa obowiązujących na lodowisku.

Cele wyjazdu zostały zrealizowane. Dzieci aktywnie uczestniczyły w realizacji programu. Dodatkowo była to doskonała okazja do osobistego zapoznania się z jedną z dyscyplin Zimowych Igrzysk Olimpijskich, które ostatnio odbywały się w Soczi. Większość z uczestników wyjazdu przekonała się, że jazda na łyżwach jest trudną technicznie dyscypliną sportu, która wymaga wielkiego nakładu pracy i samozaparcia w dążeniu do celu.

Opracował: mgr Jarosław Jaworski