

## Zajęcia pedagogiczno-psychologiczne

Od października 2010r. w ramach projektu "Od bariery po sukces" kontynuowane są zajęcia z zakresu doradztwa pedagogiczno-psychologicznego. Na zajęcia w nowym roku szkolnym uczęszczają uczniowie z klasy IV i V. Zajęcia były prowadzone w obrębie trzech z pięciu zaplanowanych w programie ważnych aspektów.

1. Dostrzeganie agresywnych uczuć i ich wyrażanie. Opanowanie i przewyciężanie złości (panowanie nad sobą, obraz mojej złości).
2. Uczymy się lepiej zrozumieć siebie samych i innych ludzi (wyrażanie uczuć, porozumiewanie się, moje upodobania, podkreślamy podobieństwa)
3. Nawiązywanie kontaktów, współpraca w grupie (rozwiązywanie problemów razem z przyjaciółmi, współdziałanie w grupie, jestem doceniony, doceniam innych)

Grupa liczy dziesięcioro uczniów. Dzieci często pracują zespołowo. Na zajęciach zostały wykorzystane różnorodne formy pracy: rundka w kręgu, burza mózgów, uzupełnianie zdań, psychogimnastyka, gry i zabawy, bajki terapeutyczne. Uczniowie czynnie i aktywnie biorą udział w zajęciach. Chętnie wypowiadają się na swój temat i widać, że z czasem coraz wnikliwiej zastanawiają się nad poruszonymi na zajęciach problemami.

W drugim semestrze zgłębimy na naszych spotkaniach takie aspekty jak :

1. Budowanie poczucia własnej wartości i silnej osobowości.
2. Pokojowe rozwiązywanie konfliktów.