

Zajęcia pozalekcyjne z zakresu doradztwa i opieki pedagogiczno-psychologicznej w klasach I-VI

W ramach projektu "Od bariery po sukces" prowadzone są w Szkole Podstawowej im. Św. Jana Kantego w Barwałdzie Średnim warsztaty pedagogiczno-psychologiczne. Uczęszczają na nie jeden raz w tygodniu chętni uczniowie z klas I-VI. Celem zajęć jest uświadomienie dzieciom, że emocje sterują naszym życiem i często nie zdajemy sobie sprawy z ich ogromnego wpływu na nasze postępowanie. Poprzez zabawy i gry dzieci dowiadują się, że drzemią w nas różne uczucia i te pozytywne jak : radość, szczęście, zadowolenie, satysfakcja, jak również te, których nie chcielibyśmy posiadać jak : złość, agresja, zazdrość, egoizm. W szczególności uczymy się współpracy i współdziałania w grupie oraz dostrzegania i akceptowania "inności" naszych kolegów i koleżanek. Uczniowie biorą udział w zajęciach, podczas których należy przełamać swoją nieśmiałość, jak również zapanować nad swoją wybuchową naturą. Ważne jest także, by dzieci w czasie tych zajęć budowały poczucie własnej wartości. Jeżeli bowiem, dziecko ma szacunek do siebie i akceptuje swoją osobę wraz z wadami i zaletami, wówczas potrafi wysłuchać i zrozumieć drugiego - potrzebującego wsparcia. Zajęcia te zatem pomagają w rozwoju życia emocjonalnego, a emocje są przecież podstawą naszego zdrowia psychicznego. Dlatego warto prowadzić takie zajęcia, by już młodemu pokoleniu dać szansę poznania swojej osobowości, aby w życiu dorosłym potrafiło nawiązywać udane kontakty międzyludzkie i czerpało z nich satysfakcję.